



## SCHMERZREDUKTION UND REDUZIERTER VERBANDWECHSELZEITEN BEI HERPES ZOSTER MIT MULTIFUNKTIONALEM POLYMER VERBAND (MPV)

Sandra Calce Furrer  
Wundexpertin WEX  
Stomatherapeutin  
Biel - Switzerland

**Herpes zoster** umgangssprachlich meist Gürtelrose genannt, ist eine Viruserkrankung, die hauptsächlich durch einen schmerzhaften, streifenförmigen Hautausschlag mit Blasen auf einer Körperseite in Erscheinung tritt, der dadurch entsteht, dass die Entzündung von einem Nerv (z. B. eines Ganglions) auf das umliegende Dermatom übergreift.

Die Krankheit wird durch das zur Familie der Herpesviren gehörende Varizella-Zoster Virus (VZV) ausgelöst und tritt meist bei älteren Menschen oder solchen mit einem geschwächten Immunsystem (durch Stress, in Folge anderer Erkrankungen wie beispielsweise bei AIDS oder durch eine spezielle Therapie) auf. Das Virus wird häufig bereits in der Kindheit übertragen und verursacht in dieser Lebensphase Windpocken. Herpes Zoster ist immer eine endogene Reaktivierung einer früheren VZV – Infektion.



## Ein neuer Ansatz in der Versorgung von Herpes Zoster

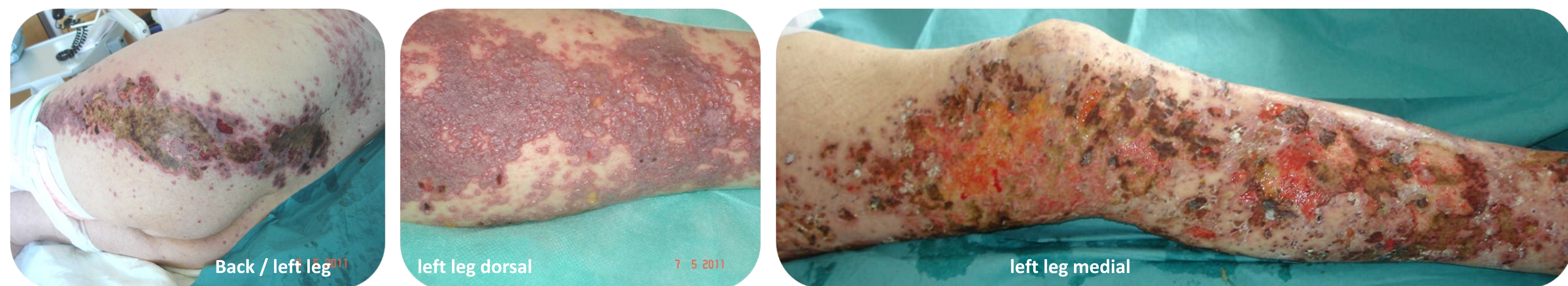
### ZIEL

**Fall No. I 2009**, wir behandelten aufgrund der grossen Schmerzen, erstmalig einen Patienten mit akutem Herpes Zoster mit MPV. Der markante Schmerzurückgang, das schnelle und stabile Abheilen der betroffenen Hautareale (Abdomen) überraschten Patient und Pflegefachpersonal gleichermassen. Dieses unerwartet gute Resultat veranlasste uns, bei einem nächsten Herpes Zoster Fall MPV als erste Wahl einzusetzen (Gold Standard)

**Case No. II May 2011**, ein neuer Fall von Herpes Zoster mit ausgedehnten nekrotisierenden Hautläsionen von L2 bis Fussgelenk wurde an unsere Klinik überwiesen. Aufgrund der guten Erfahrungen aus Fall 1 wendeten wir sofort MPV's als Verband an. Wie bei Fall 1 konnten wir kein Verkleben von MPV mit dem Wundgrund, eine ausgezeichnete Reinigung der Wunde und eine Reduktion der VW-Zeiten beobachten. Aufgrund von Paralyse linkes Bein und Dermatom kein Schmerzempfinden vorhanden.

### Methode

Nach einem vorbereitenden Debridement Einsatz von MPV. Verbandwechsel ohne weitere Debridements, alle 1-2 Tage



**7. Mai 2011** Kein Verkleben mit dem Wundgrund, kein Schmerz beim VW.

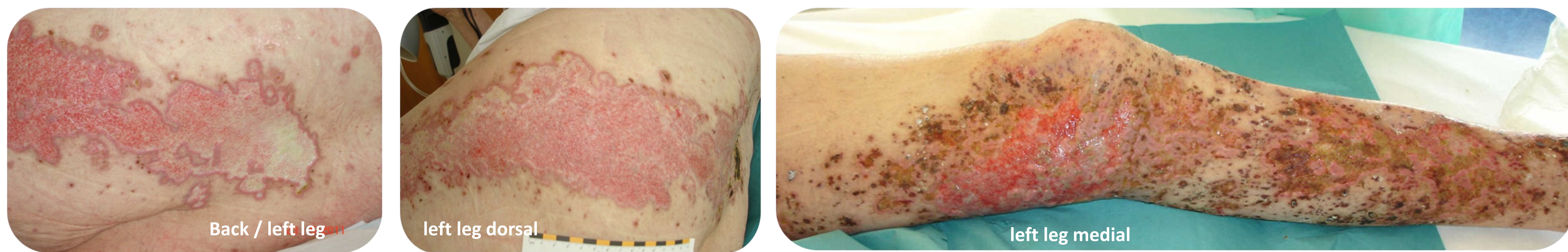
### Resultat

**Effiziente Reinigung und Auflösung** des nekrotischen Gewebes durch die Förderung des autolytischen Debridements durch die im MPV enthaltenen Inhaltsstoffe.

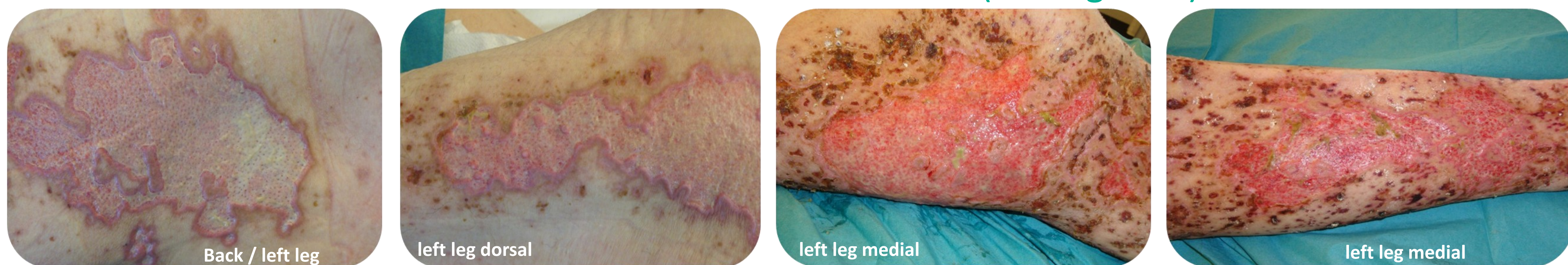


16 Tage

**Verbandwechsel:** Atraumatische VW mit Reduktion der VW Zeiten um 50%: Daraus resultiert eine enorme Kostenersparnis. Zusätzlich markante Schmerzreduktion in Fall 1. Fall 2 anfänglich ohne Schmerzempfindung.



**23. Mai 2011** Reduktion der VW-Zeiten von 150 Min. (2 Pflegende) auf 75 min.



**30. Mai 2011** Reduktion Kosten bei gleichzeitiger Verbesserung Lebensqualität .

### Diskussion

Die Behandlung von Herpes Zoster ist langwierig und schwierig. Herpes Zoster ist üblicherweise extrem schmerzhaft.

**Fall No. I** Dramatischer Schmerzurückgang unter MPV. Vereinfachter VW → Kostenreduktion  
**Fall No. II** Aufgrund des fehlenden Schmerzempfindens waren bei diesem Patienten die Zeitersparnis beim Verbandwechsel ( **75 Min. anstelle von 150 Min. für 2 Pflegende**) und die schnelle Heilung die hervorstechenden Merkmale

**Standard:** Künftig wird MPV als Standardversorgung bei Herpes Zoster eingesetzt.